

Утверждаю:
 Директор санатория «Сосновый бор» -
 филиала АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»



В.Г.Кириллов

Санаторий «Сосновый бор»

Тип программы: Классическая санаторная (для женщин)

Перечень услуг	Количество
Прием лечащего врача первичный	однократно
Прием лечащего врача повторный	не менее 1 раза в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача акушера-гинеколога	однократно
Климатотерапия	ежедневно*
Прием минеральной воды	ежедневно 3 раза в день*
Фитотерапия (фиточаи)	ежедневно 1 раз в день*
Терренкур по методу «Скандинавская ходьба»	ежедневно*
Лечебное плавание в бассейне (гидрокинезиотерапия)	ежедневно**
ЛФК с использованием тренажеров	ежедневно*
Суховоздушная сауна	1 раз в неделю
Лечение изменённой воздушной средой	По назначению врача из указанных процедур не более 4 х в день
Ингаляторное введение лекарственных препаратов (через день)	
Галотерапия (соляная пещера) (через день) *	
Гипоксिवоздействие (через день)	
Бальнеотерапия:	
Минеральные ванны (через день)	
Йодобромные ванны (с солью) (через день)	
«Антистрессовая» (через день)	
«Хвойная» ванна (через день)	
Ванны:	
Воздушно-пузырьковые (жемчужные) (через день)	
Вихревая лечебная гидромассажная (через день)	
Орошение минеральной водой при заболеваниях женских половых органов (гинекологическое орошение) (через день)	
Души:	
Циркулярный (через день)	
Душ Шарко (через день)	
Восходящий (через день)	
Грязелечение:	
Воздействие лечебной грязью (аппликации) (через день)	
Воздействие лечебной грязью (гальваногрязь) (через день)	
СМТ-грязелечение (через день)	

Аппаратная физиотерапия:	
Электрофорез лекарственный (через день)	
Воздействие синусоидально модулированными токами (СМТ) (через день)	
Воздействие магнитными полями местное (через день)	
Ультразвуковая терапия (через день)	
Дарсонвализация (через день)	
Воздействие поляризованным светом на аппарате «Биоптрон» (через день)	
Ручной лечебный массаж (не более 2 у.е. через день)	
Детензор-терапия (через день)	
Прессотерапия (1 зона) (2 раза в неделю)	
ЛФК в группе (с инструктором)	
Лечебная физкультура в бассейне (аквааэробика)	
Консультация врача-специалиста	по назначению лечащего врача однократно

*Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

** Ежедневно (кроме санитарных дней в бассейне)

Программу составил:

Главный врач:



Н.В.Исупова